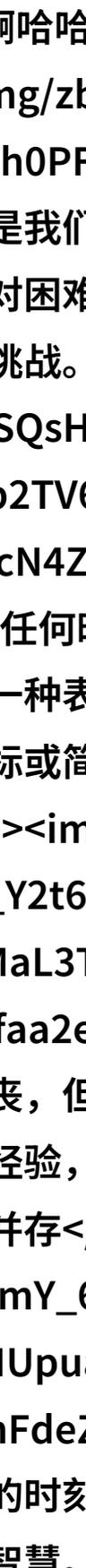
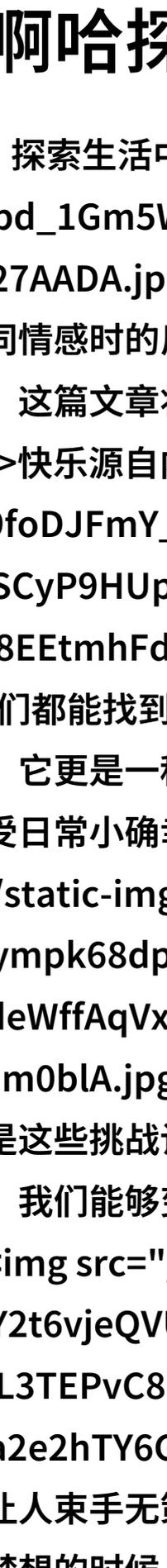


啊哈哈哼啊哈哈探索生活中的快乐与挑战

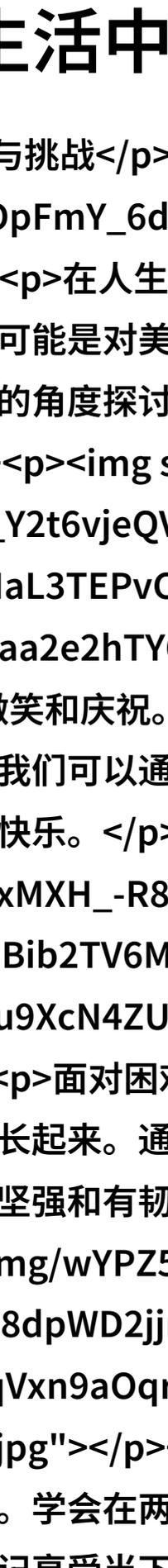
啊哈哈哼啊哈哈：探索生活中的快乐与挑战

在人生的旅途中，啊哈哈哼啊哈哈是我们遇到不同情感时的反复。它可能是对美好事物的欣赏，也可能是对困难的无奈。这篇文章将从不同的角度探讨如何面对生活中的快乐与挑战。

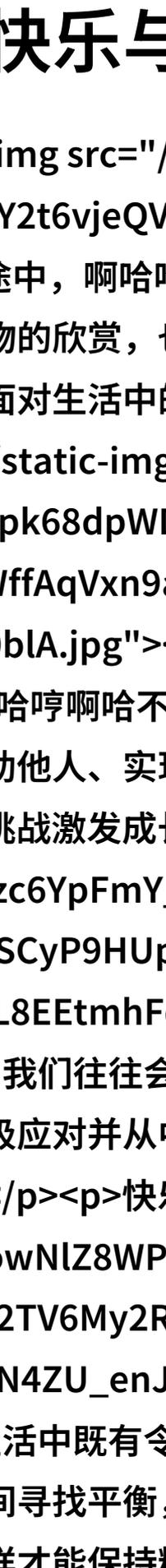
快乐源自内心

任何时候，我们都能找到理由去微笑和庆祝。啊哈哈哼啊哈哈不仅仅是一种表达方式，它更是一种态度。我们可以通过帮助他人、实现个人目标或简单地享受日常小确幸来增加快乐。

挑战激发成长

面对困难时，我们往往会感到沮丧，但也许正是这些挑战让我们成长起来。通过积极应对并从中学到的经验，嗯嗯嗯，我们能够变得更加坚强和有韧性。

快乐与挑战并存

生活中既有令人兴奋的时刻，也有让人束手无策的情况。学会在两者之间寻找平衡，是一种智慧。在追求梦想的时候，不要忘记享受当下，这样才能保持精神上的平衡。

心态决定一切



Oqru9XcN4ZU_enJL8EEtmhFdeZ-LZqfaa2e2hTY6Gm0blA.jpg"></p><p>我们的心态会影响我们的行为和结果。如果能够以积极的心态面对生活，无论遇到什么样的情况，都能找到解决问题的方法，并且保持心灵的宁静。</p><p>自我认知至关重要</p><p>在经历了各种情绪后，对自己的了解更加深刻。这意味着认识到自己的优点和需要改进的地方，从而做出更明智的人生决策。不断地自我提升，让自己成为最好的版本。</p><p>社交网络提供支持系统</p><p>与家人、朋友以及同事建立良好的关系，可以在需要的时候给予你力量。当你感到沮丧或迷茫时，他们可以为你提供新的视角或者实际帮助，让你的心情好转起来。</p><p>下载本文pdf文件</p>