

# 被体育课老师C了一整节课我的绝地反击

体育课的惩罚，总是让人心生畏惧。今天，我又被体育课老师C了一整节课。我坐在教室角落的一张桌子前，尝试着不去想那些即将到来的苦刑。

老师走进教室，一副满脸笑容的样子，可我知道这只是表面功夫。果然，他很快就宣布了今天的作业——我们要在操场上跑1000米，然后再做一系列体能测试。我心里暗骂自己，为什么非得选择这个时候犯错误呢？

同学们纷纷起身准备出发，但我却犹豫了起来。我知道，如果没有好好锻炼的话，这个任务对我来说简直就是天文数字。但是，我也不能就这样认命地接受自己的失败。

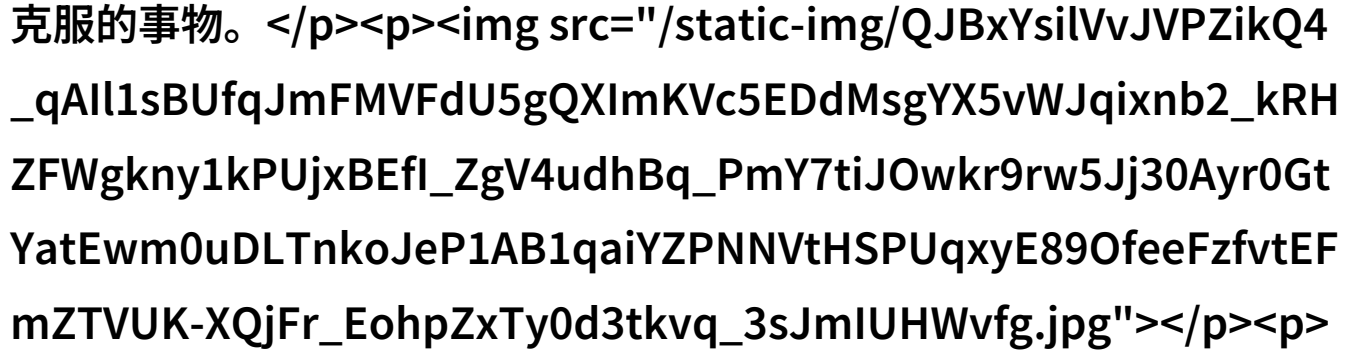
就在大家都以为我会放弃的时候，我突然站了起来。我决定，不管多么艰难，我都要完成这项任务。虽然我的身体并不适合长距离跑步，但我的意志力却比任何人都强大。

于是，我开始缓慢地向前移动，每一步都是那么沉重，但是每一次呼吸，都让我感觉到了力量。在跑道上，那些嘲讽的目光和旁人的议论声，如同风中之舟般飘远，最终消失在我的视线之外。

当阳光照耀下，那条看似永无止境的跑道，在我的脚步声中变得短暂而有限。当我最终冲过那块标记着1000米终点的小旗时，那种成就感如潮水一般涌来，它超越了所有的

痛苦和困难。

接下来的一系列体能测试，也并没有给我太大的压力，因为现在的问题已经不是“能否完成”，而是我如何更有效率地利用时间和精力来应对这些挑战。这次被C，是一种警示也是一个启示，让我明白，无论遇到什么样的考验，只要有坚定的信念，就没有无法克服的事物。



[下载本文pdf文件](/pdf/593632-被体育课老师C了一整节课我的绝地反击.pdf)