

今晚家里没人叫大声点-独宿之夜我与寂静

<p>独宿之夜：我与寂静的对话</p><p></p><p>今晚家里没人叫大声点，我独自一人回

到了空荡的家中。窗外，月光如水，映照着我的孤单。我坐在沙发上，

心中不由得涌起一股无名的忧郁。</p><p>小时候，每当夜幕降临，我

们全家都会围坐在客厅的大电视前，看着科幻片或是喜剧电影，一边笑

一边聊天，那种团圆的感觉至今仍让我怀念不已。然而，如今生活变化

无常，我成了这个小家庭唯一的声音。</p><p></p><p>记得有一次，我在大学期间第一次独立生活时，因为寝室里

的伙伴们都有各自的事情忙碌，所以我决定自己做饭。当时我高兴地在

厨房里跳跃、唱歌，同时也没有意识到声音会传得如此之远。我将锅铲

敲击陶罐的声音放大了几分，以此来表达自己的快乐。那时候，是多么

自由和充实啊！</p><p>但那只是学生时代的事了。在工作之后，随着

事业和责任不断增多，无论是我还是周围的人，都变得越来越忙碌。直

到有一天，我突然意识到，不再有家的温暖，也就意味着失去了一个简

单而又美好的交流空间。</p><p></p><p>回

想起那些年轻时的情感，现在看起来似乎那么遥不可及。我开始更加珍

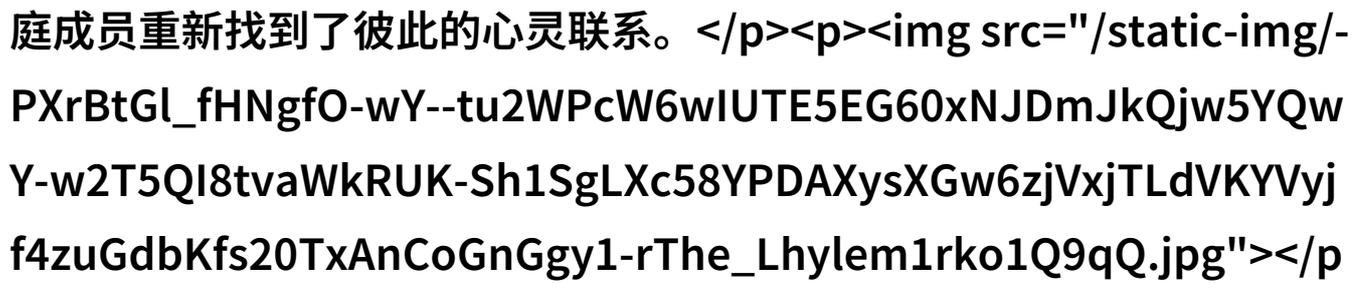
惜现在能听到的一切声音，即使它们可能并非来自亲朋好友。但即便如

此，当“今晚家里没人叫大声点”这样的句子挂在嘴边，它所代表的孤

独感仍然挥之不去。</p><p>为了改变这种状况，我开始主动打电话给

父母，让他们知道即使身处千山万水之间，只要手机能够连接我们的世

界，他们就在我的心里。而且，这样做也让我们这些长时间未见面的家庭成员重新找到了彼此的心灵联系。



每当深夜两点钟或者凌晨四点钟，当整个城市沉默下来的时候，如果你像我一样独自一人，你可以尝试一下——虽然现在家里没人，但请你不要害怕用你的声音说话。大声地说出你的名字，比如说，“喵呜！这是李明！”这样做，并不是为了惊扰邻居，而是为了告诉自己，即便是在最安静的时候，你依旧存在于这个世界上，而且你并不孤单。

[下载本文pdf文件](/pdf/646564-今晚家里没人叫大声点-独宿之夜我与寂静的对话.pdf)