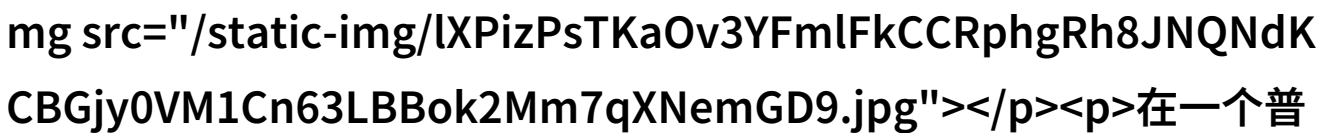


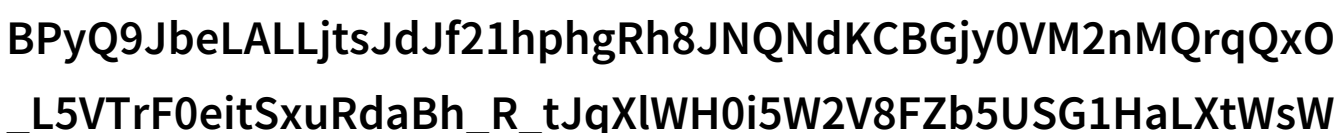
# 吃警察爸爸的擎天柱视频-警匠一家的秘密

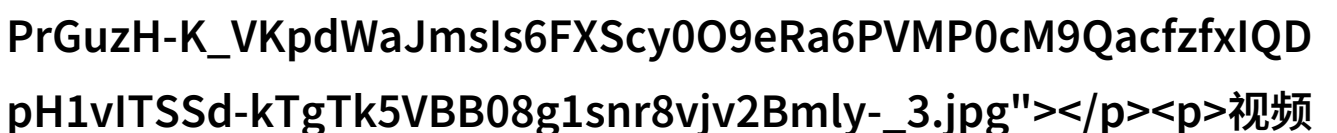
警匠一家的秘密烹饪：揭秘“擎天柱”美食背后的故事



在一个普通的家庭中，警察爸爸和他的家人有着自己独特的生活方式。他们不仅以维护社会安全为荣，更以烹饪艺术来展示自己的才华。而最近，一段名为“吃警察爸爸的擎天柱视频”的短片在社交媒体上迅速走红，让这个曾经平凡家庭的事迹被全世界所知。

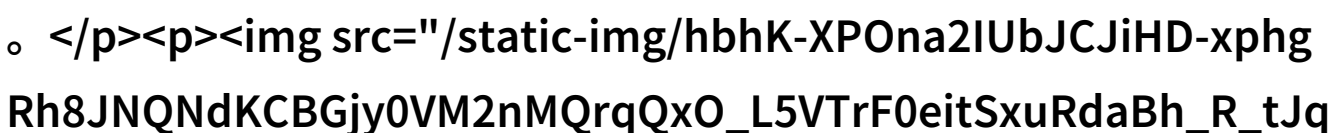
传说中的“擎天柱”，据说是一道非常难以制作、极具挑战性的菜肴。它由多种新鲜蔬菜和肉类精心剁制而成，外皮酥脆，内里鲜嫩多汁，每一次咀嚼都能感受到不同层次的风味。这道菜已成为该家族最自豪的传统佳肴，而这段视频正是向公众展示这一美食魅力的尝试。

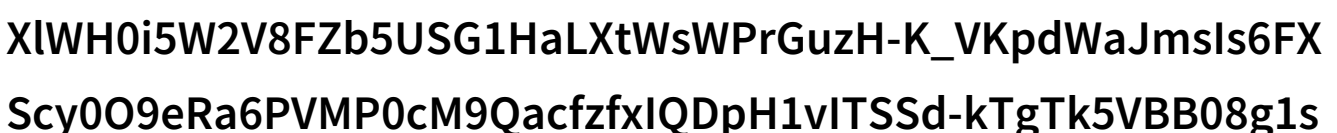




视频中可以看到，这位警察父亲手法熟练地将所有材料混合，并用高温油锅快速炸制，使得每一块均呈现出金黄色的外观。在此过程中，他还会不时与家人交流技巧与经验，让每个参与者都能从中学到新的知识。此外，这份家庭气氛也让观众感受到了亲情与团结的力量。

“擎天柱”并非只能通过观看视频来体验，其真正魅力来自于其丰富多样的配方和可根据个人口味进行调整的地方。例如，有些人可能喜欢添加一些香料增加风味，而另一些则更倾向于减少油脂，以保持健康饮食。

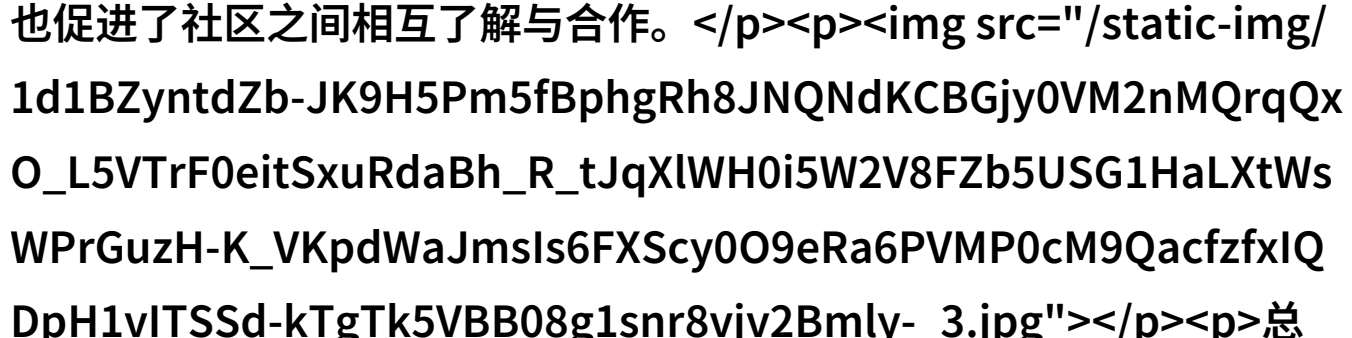




随着这段视频在网络上的流行，也吸

引了一大批好奇的人们加入了他们的小组讨论区，与大家分享自己的烹饪经历和对“擎天柱”的看法。在这里，不仅有关于如何制作这道菜以及使用哪些原料的问题，还有关于营养价值、烹饪技巧等方面的深入探讨。

由于这份热潮，许多希望学习更多厨艺的人纷纷前往了当地举办的一系列户外野餐活动，在那里，他们可以亲身体验到如何制作这一美食，并获得实际操作指导。这无疑给当地经济带来了活力，同时也促进了社区之间相互了解与合作。



总之，“吃警察爸爸的擎天柱视频”不仅展现了一位普通警察及其家人的日常生活，也开启了一场关于美食文化交流的大门，为人们提供了一个分享喜悦、学习新技能、新技术的手段，同时也增强了社区凝聚力。不管是在虚拟空间还是真实世界，都有一群热爱烹饪的人们共同享受着这种简单却充满意义的情谊。

[下载本文pdf文件](/pdf/658299-吃警察爸爸的擎天柱视频-警匠一家的秘密烹饪揭秘擎天柱美食背后的故事.pdf)