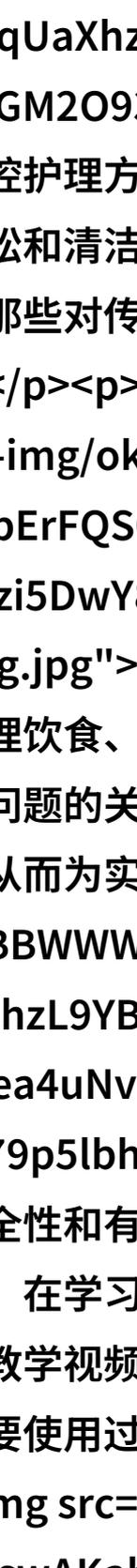
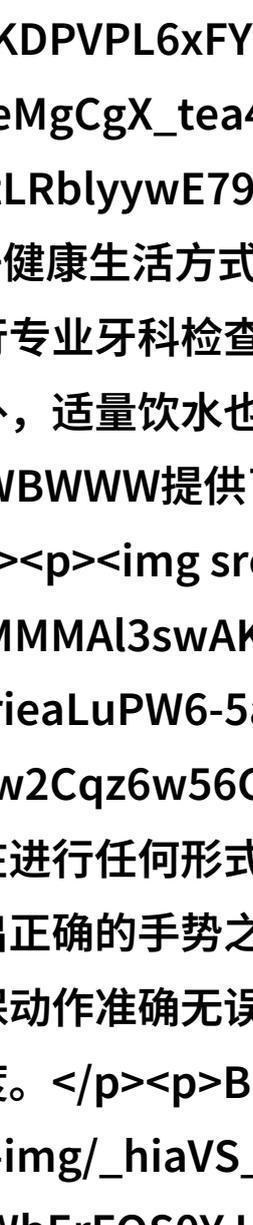


# 滋润BBWWBBWW探索口腔舒缓的

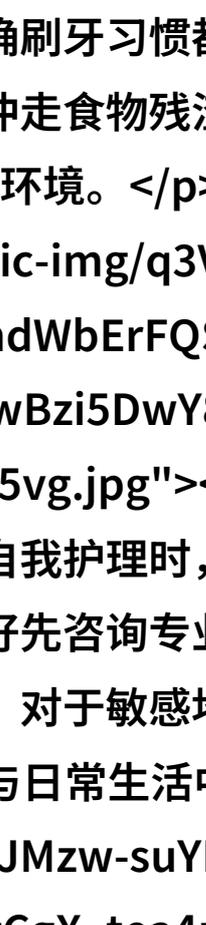
BBWWBBWW的基础知识

滋润BBWWBBWW是一种特殊的口腔护理方法，它通过特定的按摩手法来刺激口腔内的穴位，从而达到放松和清洁效果。这种方法在全球范围内都有着广泛的人气，尤其是对于那些对传统牙膏或牙线感到不满或者想要更深层次清洁口腔的人来说。

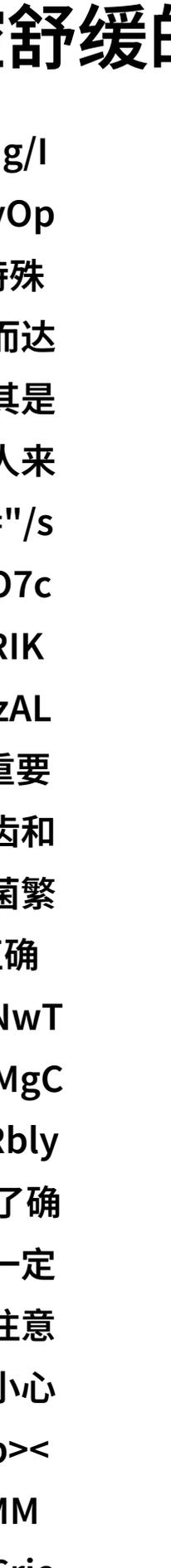
BBWWBBWW与健康生活方式

健康生活方式对于保持良好的口腔状况至关重要。合理饮食、定期进行专业牙科检查以及正确刷牙习惯都是预防蛀齿和其他问题的关键。此外，适量饮水也能帮助冲走食物残渣，减少细菌繁殖，从而为实施BBWWBBWW提供了良好的环境。

如何进行BBWW操作

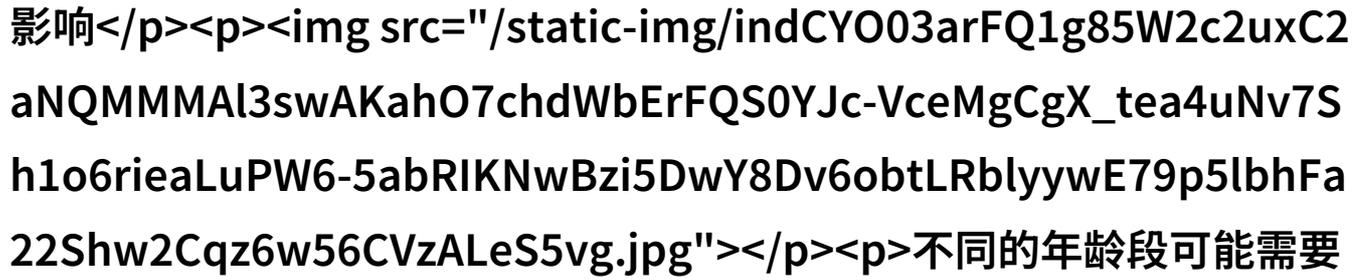
为了确保安全性和有效性，在进行任何形式的口腔自我护理时，都应遵循一定原则。在学习如何做出正确的手势之前，最好先咨询专业人士，并注意观察教学视频，以确保动作准确无误。此外，对于敏感地区应特别小心，不要使用过大的力度。

BBWW与日常生活中的应用

在日常生活中，无论是在工作还是休闲时刻，都可以适当地运用滋润BBWW技术。例如，在午餐后

或咖啡因摄入后，可以通过轻柔的手法来帮助解渴，同时也能起到促进血液循环、放松紧张神经等作用。

BBWW对不同年龄段人的影响



不同的年龄段可能需要不同的治疗方案。在儿童阶段，这项技术可以作为一种教育工具，让孩子从小就养成良好的卫生习惯。而成年人则可能更多地重视它在缓解压力的方面，而老年人则可能更注重它对改善睡眠质量的作用。

未来的发展趋势及研究方向

随着人们对个人健康管理越发关注，未来滋润BBWW这一技巧有望得到更多科学研究支持。这将包括探讨其长期效果、最佳操作频率以及针对不同个体需求制定个性化计划等方面。不断完善这项技术，将使得更多的人受益并享受到高效舒适的心理物理状态。

[下载本文pdf文件](/pdf/689817-滋润BBWWBBWW探索口腔舒缓的秘诀.pdf)