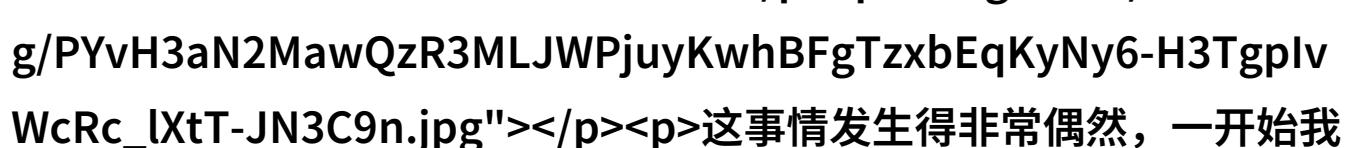


在学校没人的地方被C我的尴尬日记

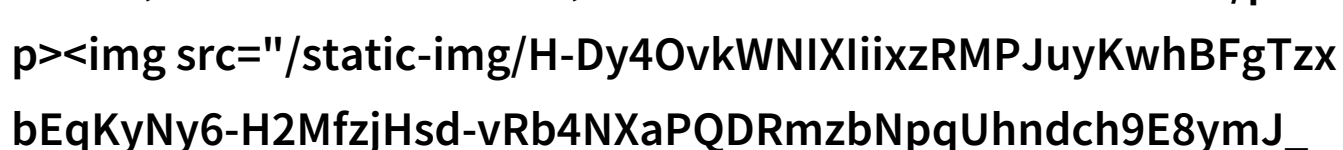
我是高二的学生，最近经常会遇到一个很不幸的事情，那就是在学校没人的地方被C。也就是说，在没有其他同学或老师的情况下，我总是在无人之地遭受了某种形式的羞辱。



这事情发生得非常偶然，一开始我并没有意识到这是个问题。我只是觉得偶尔有些时候，不小心做了些让人难以启齿的事情，比如忘带钥匙、把书包放在教室门口或者甚至是在课间时间迷路。但直到有一天，当我独自一人走进图书馆的一个角落时，这种感觉突然变得明显起来。

那天，我准备去图书馆复习，但因为太过疲倦，便决定先休息一会儿。在一个偏僻的小角落坐下后，我就完全放松了下来，没有注意周围环境，结果不小心打了一次鼾声。

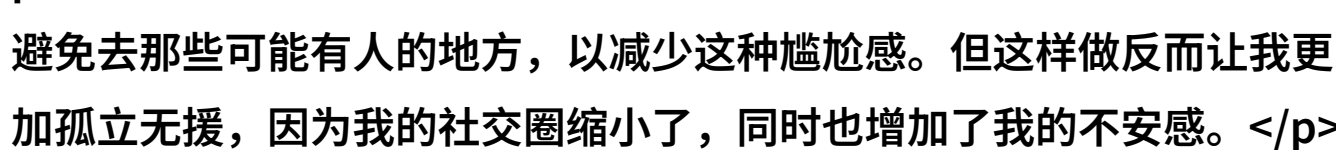
这声音似乎特别响亮，让我感到害怕和紧张。我立刻停止呼吸，担心有人听到，并且对自己感到好笑，因为这种情况以前从未发生过。

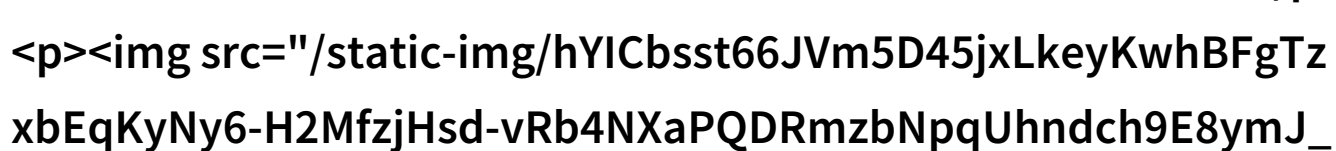


然而，这仅仅是开始。随着时间的推移，我发现这个“被C”的感觉越来越频繁，也越来越严重。

比如，有一次我在楼梯上向朋友挥手，却不小心将帽子甩飞出去；还有的时候，在食堂排队等待时，不慎将水杯弄洒在地板上。

每一次这样的意外，都让我感到一种莫名其妙的恐惧和焦虑。我开始避免去那些可能有人的地方，以减少这种尴尬感。但这样做反而让我更加孤立无援，因为我的社交圈缩小了，同时也增加了我的不安感。







nc3nrjKB4d7ZmxywXsSLab90aQmNxOISu25xk1LCLjR5CFpY9MPYi24kFB6FybJf9wjwHqeIIAxKlQ.jpg"></p><p>最后，我决定采取行动改变这一切。首先，我学会了更加警觉地观察周围的人和环境。这意味着即使再单独，也要保持一定程度的心理准备，以防万一。在必要的时候，可以主动找些同学一起学习或者参加活动，这样既可以减少那种孤独感，又能避免一些潜在的误解和误判。</p><p>通过这些努力，现在虽然还不是完全没有任何“被C”的情况，但至少已经大大减少了。而对于那些曾经让我如此困扰的问题，我都试着用幽默来看待它们，即使是一些微不足道的小事，它们都成为了我们生活中不可或缺的一部分，无论是喜悦还是苦恼，都值得我们铭记。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>