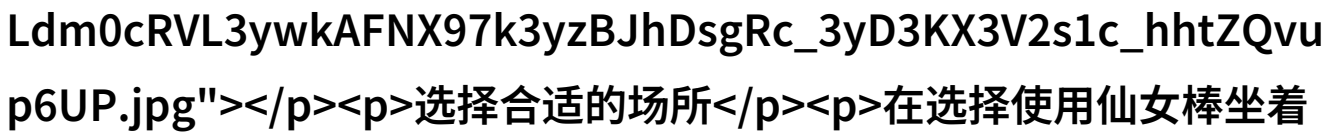
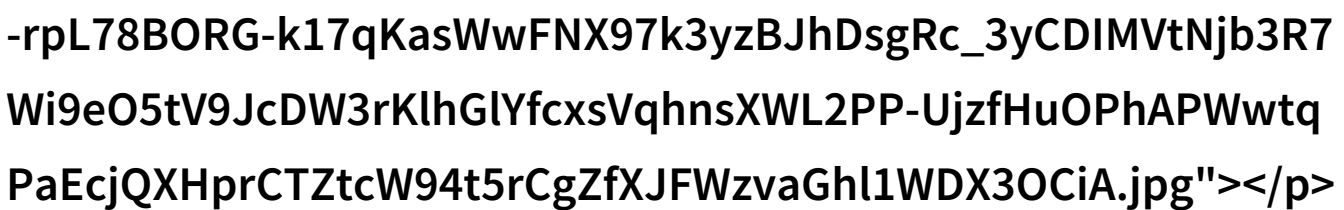


# 仙女棒坐着使用指南

仙女棒坐着使用指南

选择合适的场所

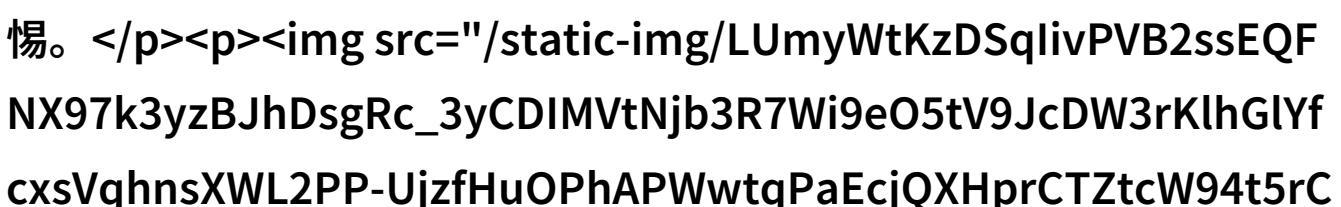
在选择使用仙女棒坐着的地方时，需要考虑到安全性和舒适性。应避免在光线过暗或环境不佳的地方使用，以确保操作过程中的明晰度和舒适度。同时，应远离易燃物品和其他可能引起火灾的物品。

准备必需品

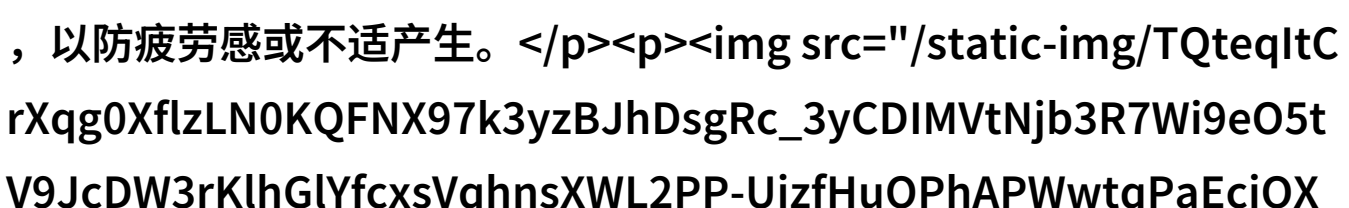
使用仙女棒坐着前，需要准备好必要的工具和配件，如仙女棒本体、座椅等。确保所有配件都处于良好的状态，并且已经进行了必要的检查以保证安全性。

安全启动

在开始使用仙女棒坐着之前，务必阅读并理解操作手册中的相关说明。了解如何正确启动设备，以及在何种情况下应该停止使用。在启动后，一定要遵循正确的操作步骤，并始终保持警惕。

正确姿势

坐姿对用户体验至关重要，因此正确的坐姿对于长时间使用来说尤为重要。在仙女棒上调整座椅位置，使其符合身体曲线，同时保持足够的支撑力度，以防疲劳感或不适产生。



HprCTZtcW94t5rCgZfXJFWzvaGhl1WDX3OCiA.jpg"></p><p>操作技巧与节奏控制</p><p>通过练习可以掌握最佳操作技巧，不仅能够提高效率，还能减少疲劳感。在学习不同的节奏控制方法时，要注意听从内心的声音，将动作与音乐自然融合，从而达到最佳效果。</p><p>维护与清洁</p><p>定期对设备进行维护是保障长期稳定运行的手段之一。这包括清洁表面、检查部件是否有损坏以及更换磨损部分等。此外，对于常规用途的小细微问题，也应及时处理，以避免影响正常工作。</p><p><a href = "/pdf/851539-仙女棒坐着使用指南.pdf" rel="alternate" download="851539-仙女棒坐着使用指南.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>