

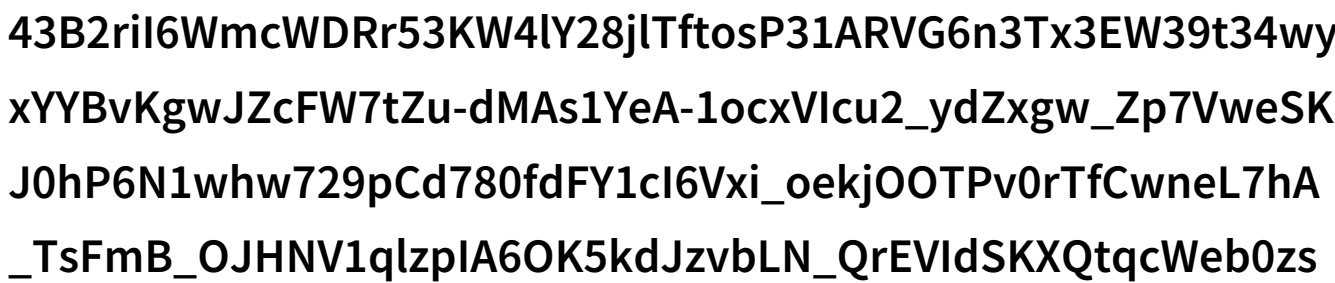
迈开腿探索心底的世界

迈开腿，是一场自我发现的旅程。它意味着勇敢地走出舒适区，面对内心深处未知的领域。这不仅是一种身体上的动作，更是一种心理上的挑战。



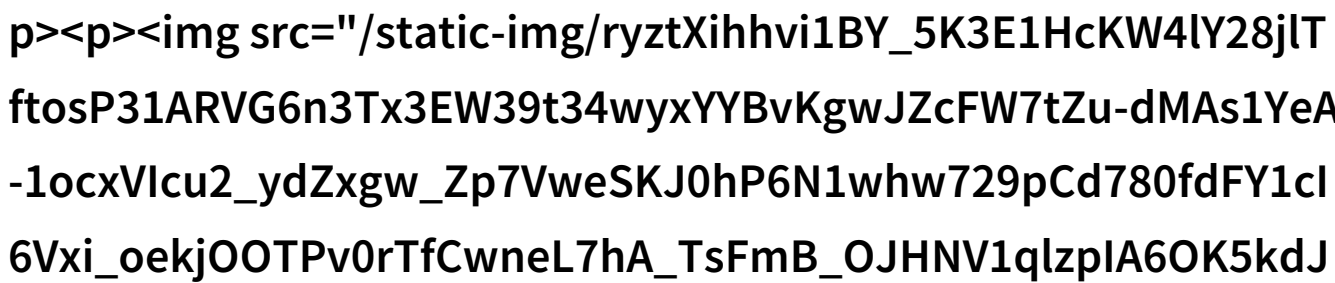
踏出第一步

在这段旅程中，每一步都充满了意义。每次迈开腿，都可能带来新的体验和见解。这种经历让人认识到，即使是最微小的行动，也能引发巨大的变化。



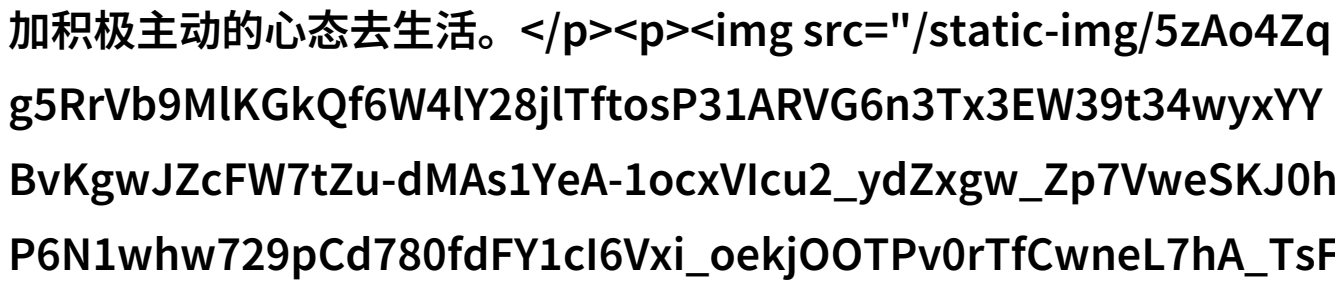
超越界限

迈开腿让我看看你里面的过程，不仅是对外在世界的探索，更是对内心深处真实面貌的一次审视。当我们跨过自我设定的边界时，我们将发现自己拥有更多的潜力和能力。



理解自我

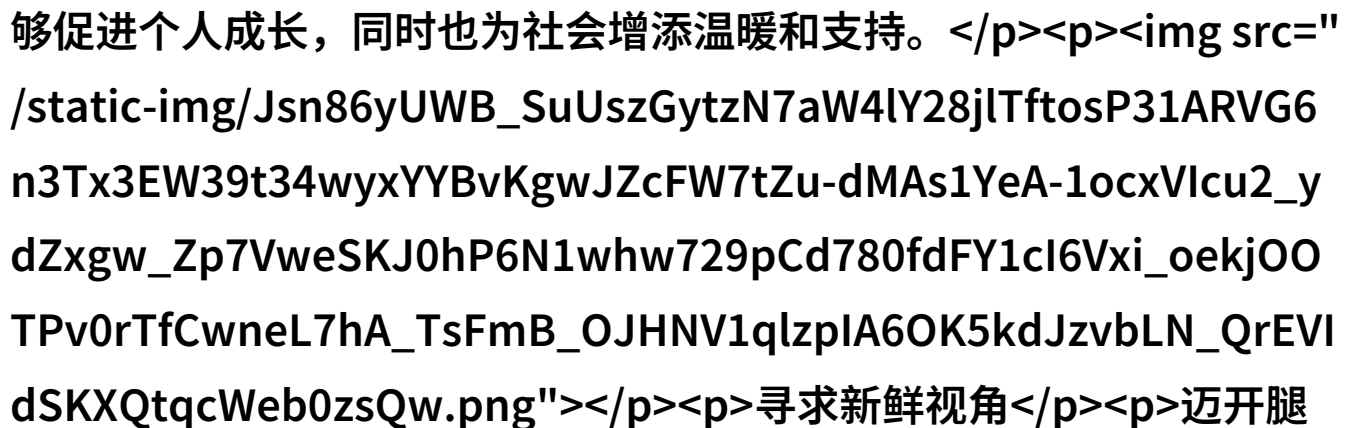
了解自己的意图、需求和欲望，是迈开腿不可或缺的一部分。在这个过程中，我们学会了倾听自己的声音，认识到自己的价值，并开始以更加积极主动的心态去生活。



构建信任关系

当我们愿意开放并与他人分享我

们的故事时，这就建立了一种相互尊重和信任的情感纽带。这种连接能够促进个人成长，同时也为社会增添温暖和支持。



寻求新鲜视角

迈开腿，让我们有机会看到问题从不同的角度。这不仅限于物理空间，它也包括思想观念、情感状态等多维度上的转变。这种多元化思考方式可以帮助我们找到解决问题更有效率的手段。

追求个性化发展

每个人的旅程都是独特而非凡的。在这个过程中，我们被鼓励去追随自己的热情，不断探索并实现个人的梦想。这不仅丰富了个人生活，也推动了社会文化的进步。

[下载本文pdf文件](/pdf/852349-迈开腿探索心底的世界.pdf)