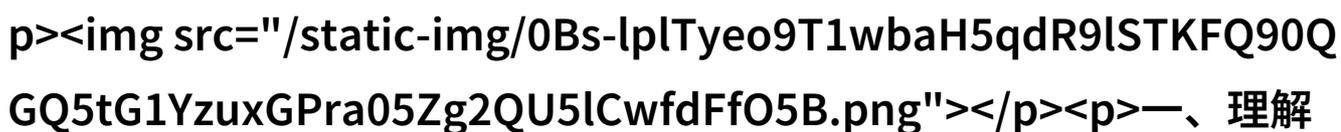


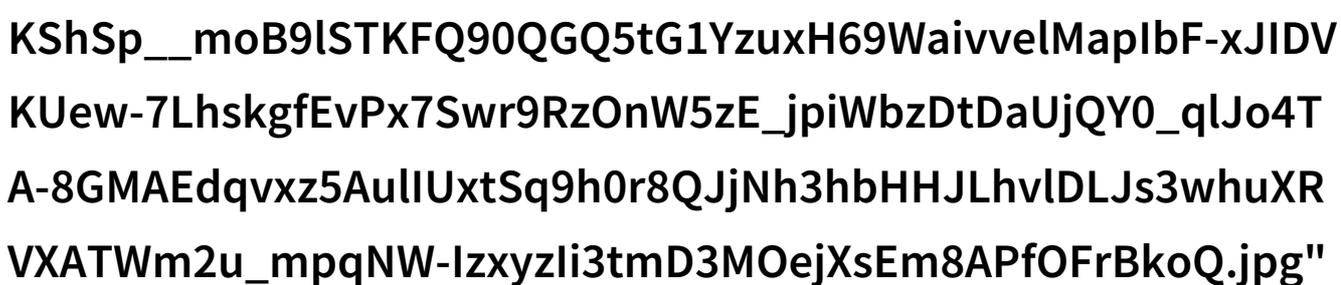
乖宝宝我慢慢来不会疼的成长的每一步都

在这个温暖而又充满挑战的世界里，作为一个父母，我们常常面临着各种各样的困难和选择。我们要如何平衡工作与育儿？如何让孩子在快节奏的生活中保持健康和幸福？当我们的宝贝因为一些小伤口或者不适时，他们会哭泣，因为他们不知道“慢慢来不会疼”的道理。



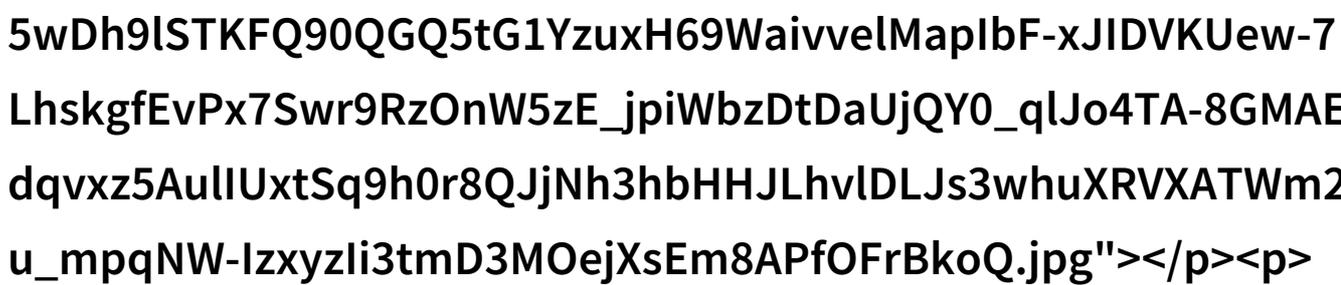
一、理解孩子的感受

孩子们对痛苦有着敏锐的感知，他们的小身体承受了许多压力，从婴儿咬奶嘴到学步摔倒，再到学校里的课外活动，似乎每天都伴随着一些小伤口。这些伤口对于成长中的宝贝来说，是成长的一部分，也是他们学习独立、勇气和坚韧能力增长的机会。但对于我们这些爱心深沉却又无奈的父母来说，这些看似微不足道的小创伤，却总是让我们寝食难安。



二、培养耐心与同理心

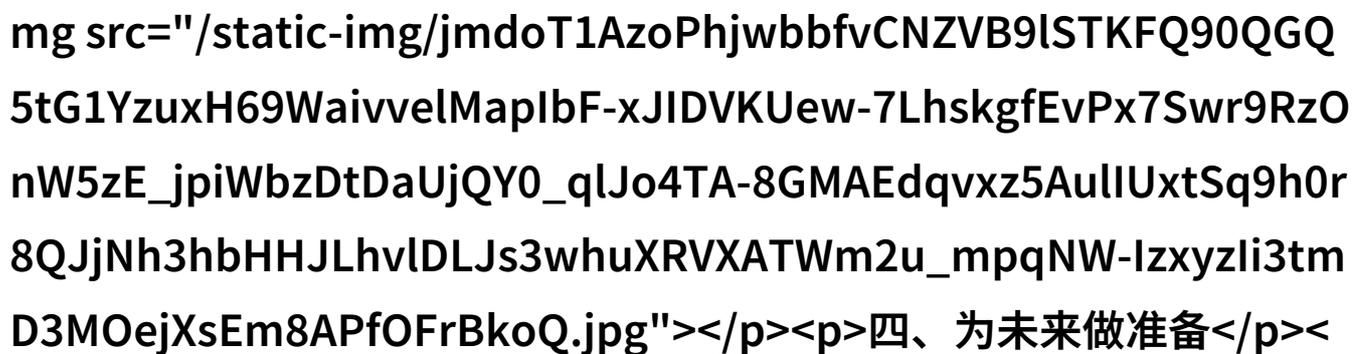
“乖宝宝我慢慢来不会疼的”这句话，不仅仅是一句安慰的话，它蕴含了我们作为父母应该有的态度——耐心与同理心。在处理孩子遇到的任何问题时，都需要冷静下来，用宽广的心去理解他们的情绪。这就要求我们具备很强的心理素质，让自己能够从内心里体验到孩子所经历的一切，这样才能真正地帮到他们。



三、教导孩子应对痛苦

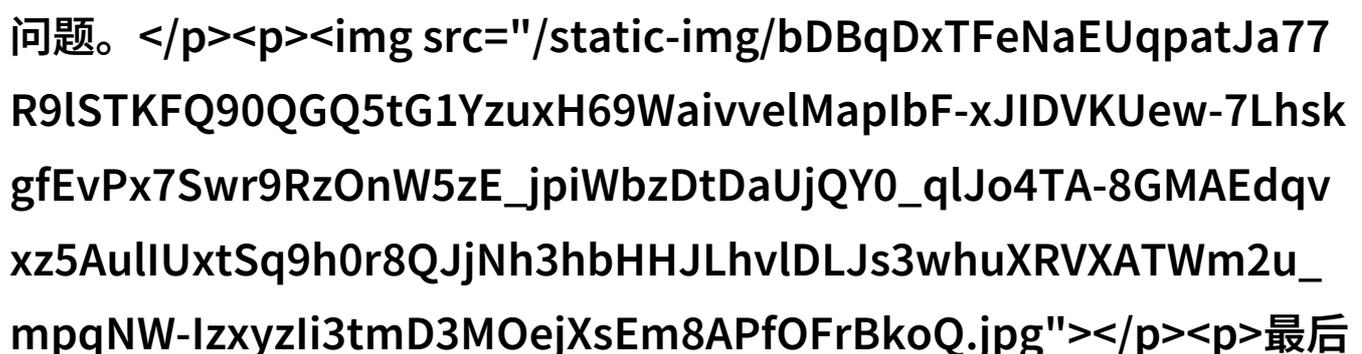
当然，在帮助我们的宝贝学会接受和应

对痛苦的时候，我们也不能忽视了教给他们正确应对方法。一方面，要通过示范告诉他们，当事情发生后，应该先冷静下来，然后再找出解决问题的手段；另一方面，也要鼓励并支持他们表达自己的情绪，即使是哭泣也是有效沟通的一种方式，只要不是过分或持续太久。



四、为未来做准备

将来的某一天，当我们的乖乖们已经长大成人，有自己的家庭和事业时，他们可能会遇到更复杂的问题，那时候，他们需要的是更多经验，而不是简单的情感安慰。因此，现在就开始教育和引导，让他们学会自我调节情绪，学会寻求帮助，同时也知道如何以最优雅且有效率地解决问题。



最后，无论是在日常生活中还是在面对突发情况时，“乖宝宝，我慢慢来不会疼的”这一哲学可以成为指南星，为我们提供一种前进方向。在这个过程中，我们不但能帮助我们的子女成长，还能自己也变得更加坚强，不断学习新的技能，以便更好地照顾好我们的家人，最终达到一个平衡点，让所有人都能够享受到美好的生活。

[下载本文pdf文件](/pdf/853704-乖宝宝我慢慢来不会疼的成长的每一步都是爱的承诺.pdf)