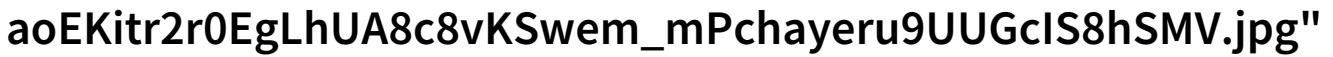


温暖的时光重建生活的步伐

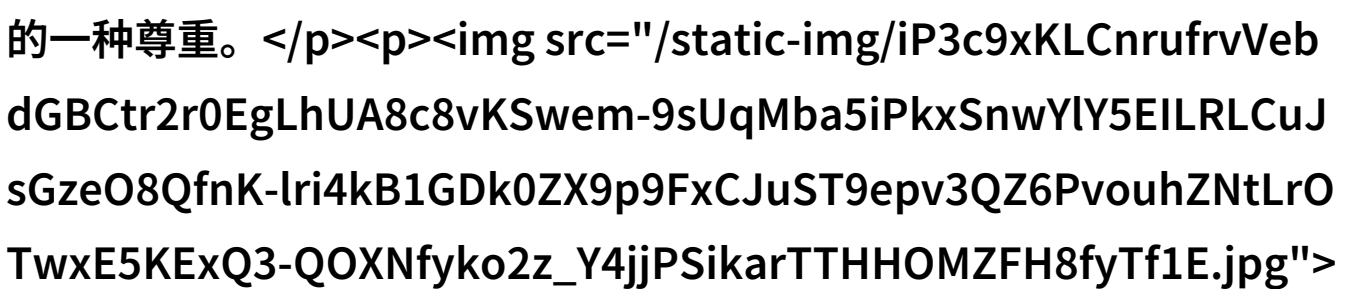
在丧夫后的滋润日子里，一个女人面临着前所未有的挑战。她的世界突然变得空洞，她曾经的依靠和支持者不复存在，而她必须重新找到生活的意义。



首先，她需要面对现实，接受这一切都是真的。她可能会感到悲伤、愤怒甚至是绝望，但最终她必须学会放手，让自己走出过去。

在这个过程中，她可以通过与家人朋友交流、参加支持团体活动或者寻求专业帮助来缓解情绪。

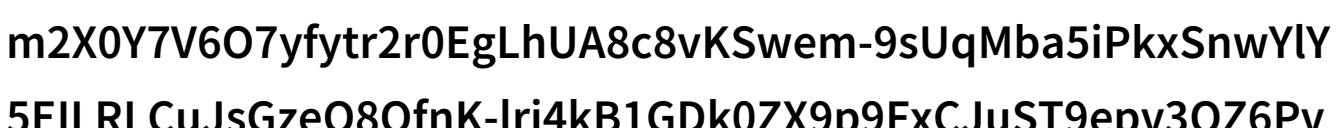
其次，她需要开始处理遗产，这是一个既艰巨又复杂的任务。它涉及到财务上的决策，以及将丈夫留下的物质资产和精神财富转交给下一代。这不仅是一项法律义务，也是对丈夫的一种尊重。



然后，她可能需要调整自己的生活方式。这包括改变住所、工作或社交圈等方面。这种变化可能会让她感到不安，但也为她提供了新的机会去探索自我，发现新的兴趣和爱好。

同时，在丧夫后的滋润日子里，一些人选择继续教育自己，为未来的发展打下坚实基础。

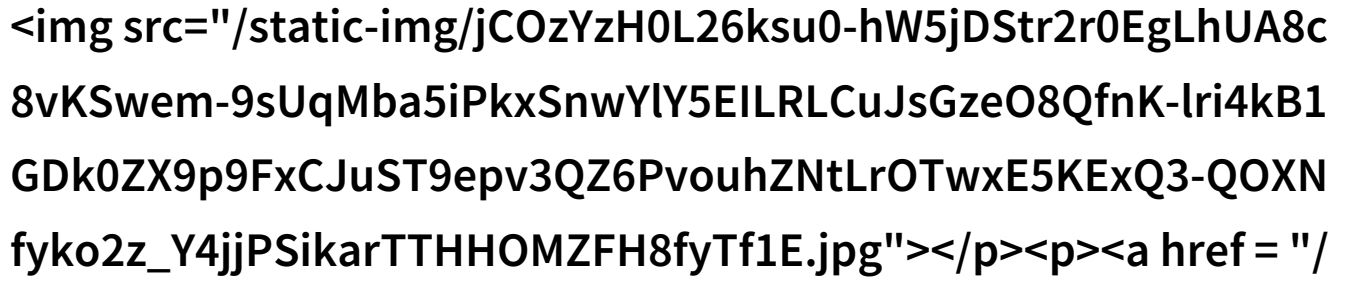
而另一些则决定投身于慈善事业，以此来纪念他们逝去的伴侣，并且为社会带来正面的影响。



在这个阶段，还有许多人选择旅行，这不仅能够暂时逃离痛苦，同时也是一个探索新世界、新文化的大好机会。在旅途中，他们可以找到平静的心灵，与自然相遇，与不同的人交流思想，从而获得心灵上的滋养。

最后，当一切尘埃落定后，那个女人将

会发现自己已经成长，不再是那个失去了爱人的女性，而是一个更加强大、更加独立的人。她学会了如何在没有伴侣的情况下活得充实，也学会了如何享受单独度过的一天。她知道，每一步都不是轻易做出的，而是在无数次挣扎与思考之后才有勇气迈出的一步。但正是这些小小的心愿，使得那些原本枯燥乏味的情感变成了生命中的宝贵财富。



[下载本文pdf文件](/pdf/906237-温暖的时光重建生活的步伐.pdf)