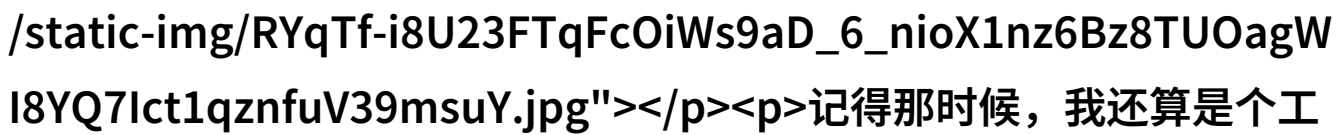


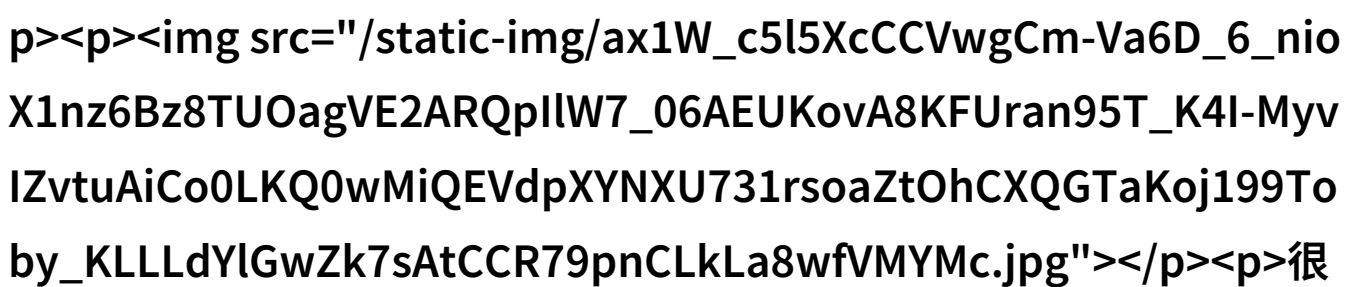
这么多一起我会坏掉的视频我是怎么不小

我是怎么不小心被这些搞笑视频毁掉的心灵史



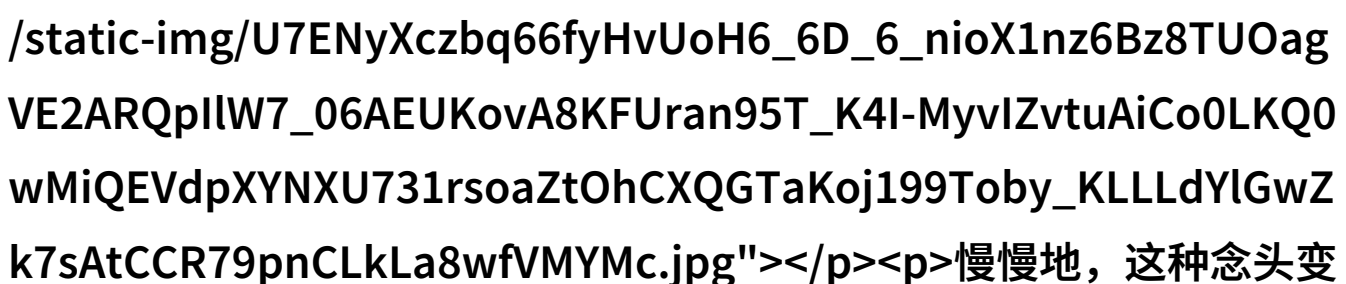
记得那时候，我还算是个工作认真的人。每天下班回家后，都会花时间学习新技能，或者是看一些专业的书籍。然而，一次偶然的机会，我在网上发现了一个专门分享各种搞笑视频的平台。那时的我，对于这种轻松愉快的事情并没有多大兴趣，但好奇心驱使我点开了第一个视频。

第一个视频是一只狗做着各种人类的事情，它们那么自然，就像是在模仿我们一样。我笑了一整晚，第二天一早就告诉身边的朋友们：“你们一定要看这个！”



很快，这个平台上的每个角落都充满了与我之前生活中所见过最有趣内容相比，都显得平淡无奇的小事。它们让我感到了前所未有的放松和快乐。我开始经常浏览这个网站，每次看到那些让人忍俊不禁的片段，我都会觉得自己内心深处有一股温暖和释放。

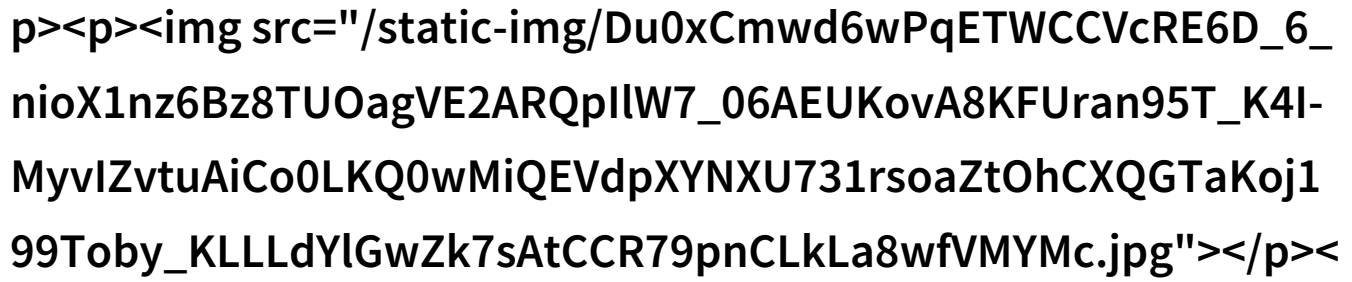
但随着时间流逝，那些日益增长的情绪也开始影响我的工作态度。在办公室里，当同事们讨论严肃的话题时，我总是想起那些搞笑瞬间，不自觉地微笑，然后又陷入思考：如果能将这些欢乐带到现实中该有多好？



慢慢地，这种念头变成了习惯，而我的工作效率也随之降低。这就是这么多一起我会坏掉的心灵故事。当你沉迷于那些让人捧腹、不可思议的事物时，你可能不会意识到它正在悄无声息地侵蚀你的日常生活。你可能会对自己的变化感

到惊讶，但是直到有一天，你发现自己已经无法控制想要再次观看这些幽默短片的时候，那么问题就来了。

现在，当有人问起我的改变，他们通常听到的回答都是关于“找到了新的爱好”或“需要更好的休闲方式”。但其实，背后隐藏的是一种依赖，无意间培养出了一种逃避现实的手段。而这，就是成长过程中的另一种意义上的“坏掉”。



尽管如此，即便这样，我仍旧不能完全割舍那种曾经给我带来快乐和解压的心情。但至少，现在当我坐在电脑前，看着屏幕上闪烁的文字时，我知道，在寻找更多正面的、能够提升自我的资源方面，还有很多路要走。不过，有一次偶然翻开那个专门分享搞笑视频的地方，也许还是值得一试吧——毕竟，有时候，我们真的需要一点儿假期，让自己稍微“坏掉”，然后重新回到原本应该走的一条道路上去。

[下载本文pdf文件](/pdf/915618-这么多一起我会坏掉的视频我是怎么不小心被这些搞笑视频毁掉的心灵史.pdf)