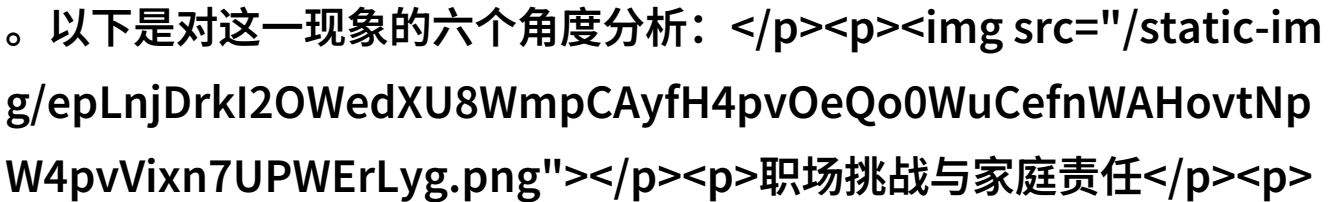


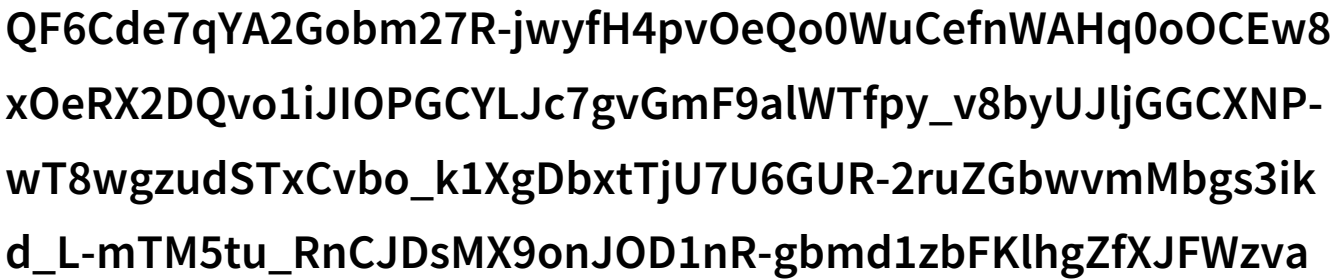
# 闺女一会就不疼了

在现代社会中，很多家庭的女性成员面临着工作和生活的双重压力。

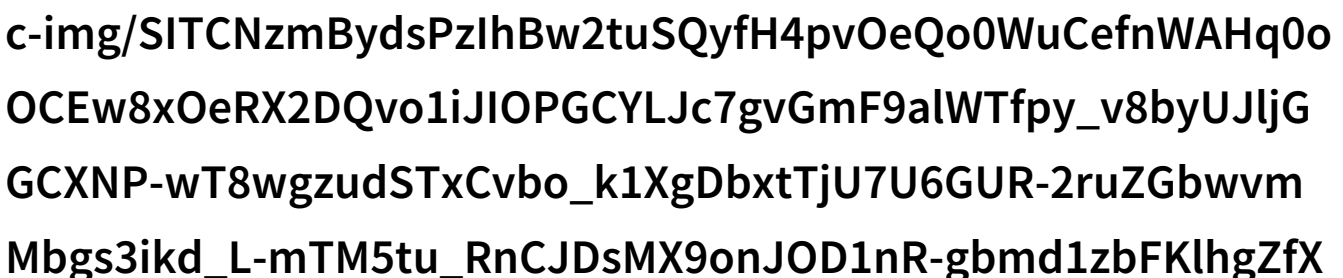
以下是对这一现象的六个角度分析：

职场挑战与家庭责任

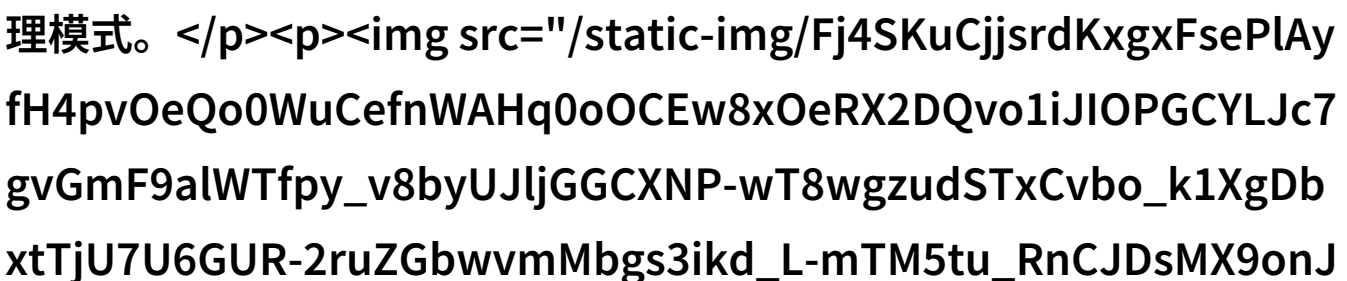
闺女一会就不疼了，这句话背后隐藏着许多女性为了工作而牺牲个人幸福和健康的情况。长期工作导致身体疲惫，但她们往往无法放慢脚步，因为他们担负着家庭的全部责任。

性别角色束缚

传统上，女性被期待扮演温柔、关心他人的角色，而男性则更多地被赋予强硬、独立的地位。这导致女性在追求个人发展时受到极大的限制，他们可能因为害怕失去“好妻子”形象而选择忍受痛苦。

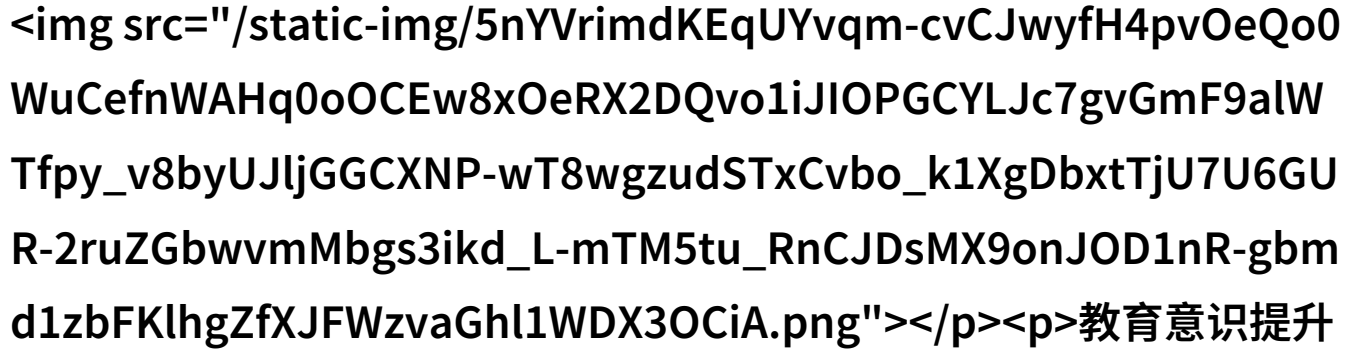
心理健康问题

长时间忽视身体感受，不仅损害了身体，更影响了心理状态。有些女性可能因为持续的疼痛而产生抑郁或焦虑症状，从而形成了一种自我消耗的心理模式。

自我消耗的心理模式

社会支持缺乏

当一个女人感到疼痛时，她们往往需要家人或者朋友的帮助。但是在一些文化中，人们对于这种情况表现出过多沉默或者不理解，这使得这些妇女感觉孤立无援，无处可寻求帮助。



教育意识提升

随着公众对健康问题意识的提高，越来越多的人开始认识到忽视身体信号可能带来的严重后果。因此，对于那些经常感到疼痛却不敢休息的人来说，有必要进行更好的自我照顾和健康管理。

政策与法律保障

政府可以通过制定相关政策和法律，为身心劳累的妇女提供更多保护。在某些国家，比如瑞典，就有专门为这类问题设立的一系列福利措施，以确保所有人都能享受到基本的人权，如休息、医疗服务等。

[下载本文pdf文件](/pdf/954729-闺女一会就不疼了.pdf)