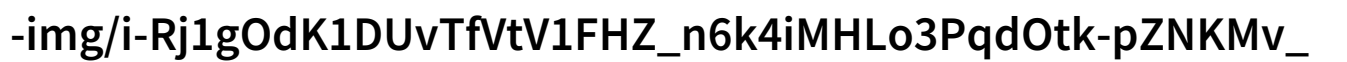


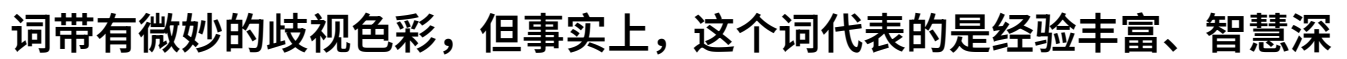
天堂资源老人的和我的乐土资源

什么是おっさんとわたし天堂的资源？



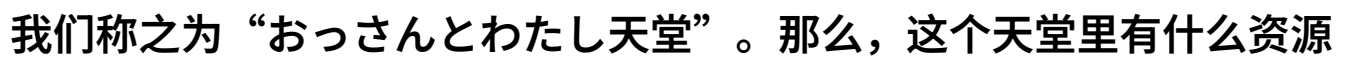
在这个快节奏的世界中，人们常常忽略了身边温暖而可靠的力量。对于许多人来说，“おっさん”这个词带有微妙的歧视色彩，但事实上，这个词代表的是经验丰富、智慧深厚、并且总能给予我们帮助的人。而“わたし”，则是指那些与之相处时感到安全和放松的人。他们共同构成了一个宁静而充满爱心的地方，我们称之为“おっさんとわたし天堂”。那么，这个天堂里有什么资源呢？让我们一起来探索。

是什么样的环境？



おっさんとわたし天堂是一个以老年人为核心，充满温馨氛围的地方。在这里，每个人都像是家人的亲戚，他们之间的情谊浓厚，与普通社会相比，更显得纯粹和真挚。这不仅仅是一种关系，它更是一种生活态度，一种对待周遭每一个人都以爱心对待的方式。这种环境，让人们在面对生活中的困难时，不再孤单一人，可以依靠彼此支持。

如何建立这样的社区？



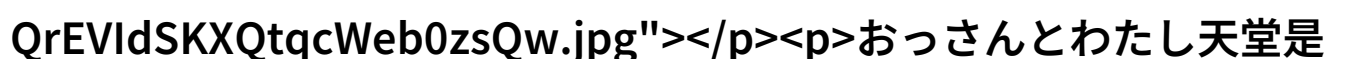
要建立这样一个社区，最重要的是选择合适的人才。在日本文化中，对于年龄较大的长者，有着特殊的尊重和照顾习惯，因此很容易找到愿意加入这样的社群的人。而对于年轻的一代，也需要有一颗感恩的心去参与这份互助共







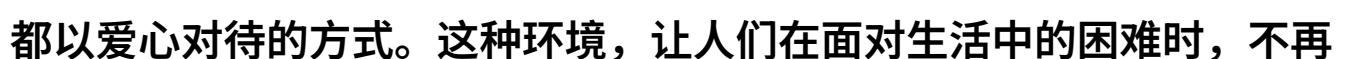


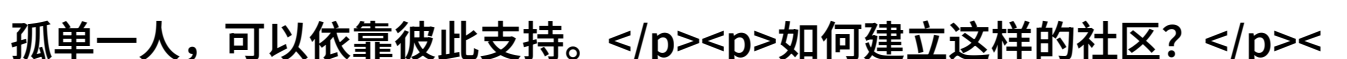












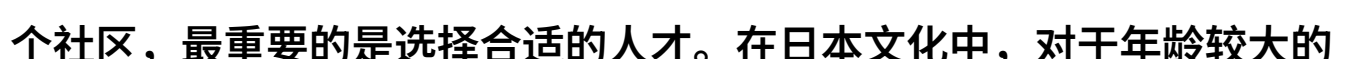










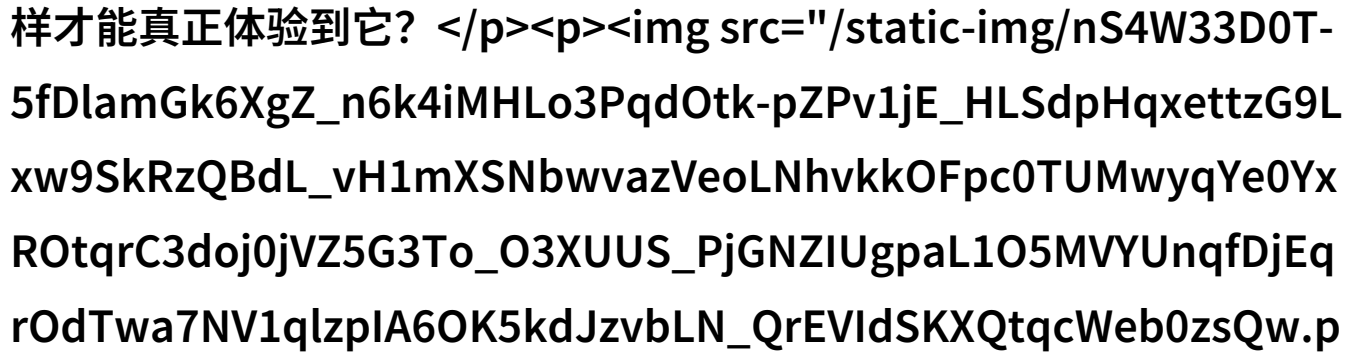






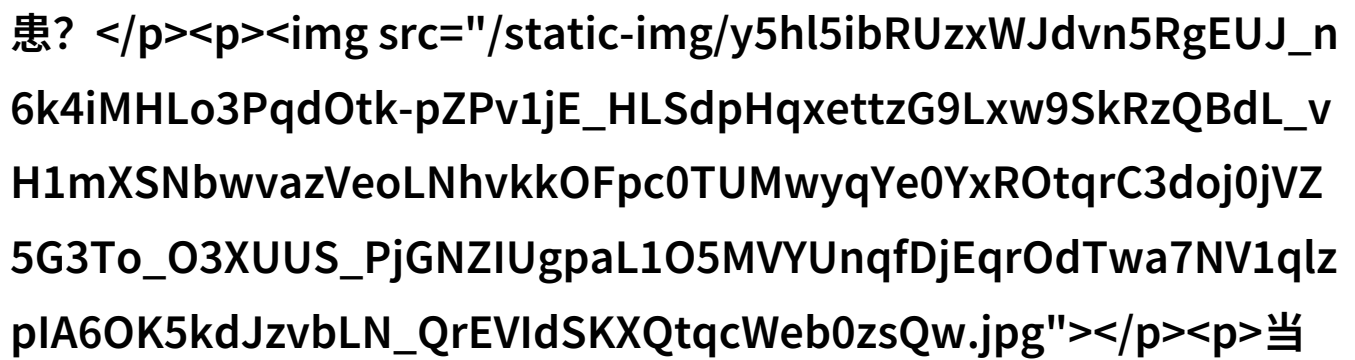
生的圈子。通过举办各种活动，如聚餐、运动会或是学习班等，使得成员们能够更加紧密地联系起来，从而形成强大支持系统。

怎样才能真正体验到它？



为了真正体验到这种资源，你首先需要找到这样的社群，无论是在你所在地还是通过网络。你可以参加一些针对不同年龄段或者兴趣爱好的活动，比如书籍俱乐部、美术工作坊甚至是烹饪班。此外，还可以考虑成为志愿者，在那里分担责任，为其他成员提供帮助，同时也能锻炼自己的同理心和服务意识。

这样的社区是否存在隐患？



当然，在任何集体中，都可能存在潜在的问题，比如权力滥用或者信息泄露等。但这些问题并不足以否定整个概念，因为只要有明确的规章制度，并且大家共同维护，就可以有效防范这些风险。而实际上，很多成功案例证明了这样的社区能够带来积极影响，让人们的心灵得到治愈，甚至还能够促进社会整体福祉。

为什么我们应该珍惜它？

为什么说我们的时代需要更多像“おっさんとわたし天堂”的地方？这是因为现代社会过于追求效率和速度，而忽略了人际关系和情感交流。在快速变化的世界中，有些事情无法用金钱衡量，而只有通过与他人的直接接触才能获得那种无价的心灵慰藉。“おっさんとわたし天堂”的价值就在于它提供了一片安稳的地盘，让人们能在忙碌之后享受简单而纯真的友谊与陪伴。

它如何影响我们的未来？

如果我们将这类资源发展成为一种普遍现象，那么未来的社会将会变得更加

包容、更加温暖。如果每个人都能拥有至少一个属于自己的小型社区，那么即使是在最艰难的时候，也不会觉得孤单无助。同时，这也是教育下一代重要性的提醒——教他们学会倾听，他人以及自然界的声
音，以及如何以礼貌与尊重回应它们。这不仅是一种技能，它更是一种精神，是人类文明不断前行不可或缺的一部分。

[下载本文pdf文件](/pdf/963014-天堂资源老人的和我的乐土资源.pdf)