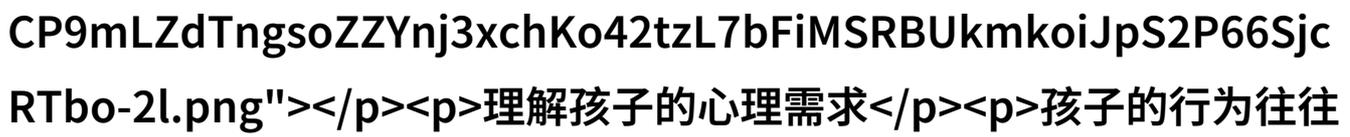
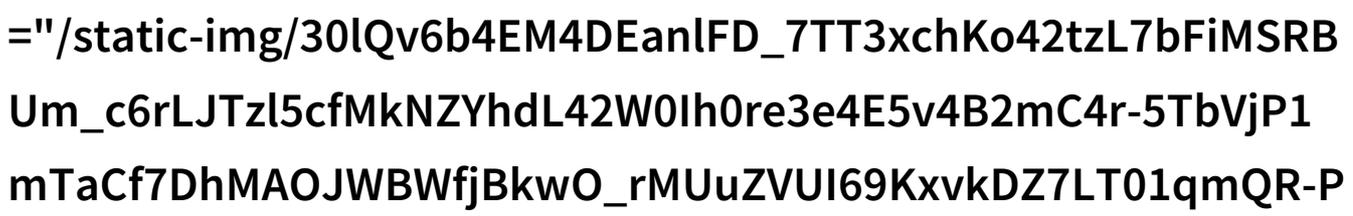


# 儿子一晚上要我5回的故事

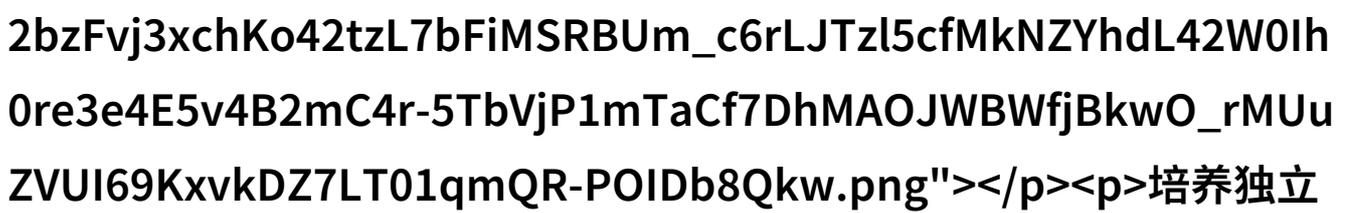
在家庭生活中，父母与子女之间的关系是最为复杂和微妙的。有时候，孩子们可能会因为各种原因对父母产生依赖，这种情况下，如何处理这种情形就变得尤为重要。

理解孩子的心理需求

孩子的行为往往反映了他们内心的渴望和需求。儿子一晚上要了你5回，也许是因为他感到孤独、不安全或者需要更多的关注。在这个过程中，我们需要深入了解孩子的心理状态，从而找到适合他的解决方案。

设置界限与沟通

在面对这样的情况时，设立清晰明确的界限对于保护双方的情感健康至关重要。同时，与孩子进行开放和诚实的沟通，可以帮助我们更好地理解他的需求，并给予他必要的情感支持，同时也能让他明白自己的行为是多么影响到了家人的生活。

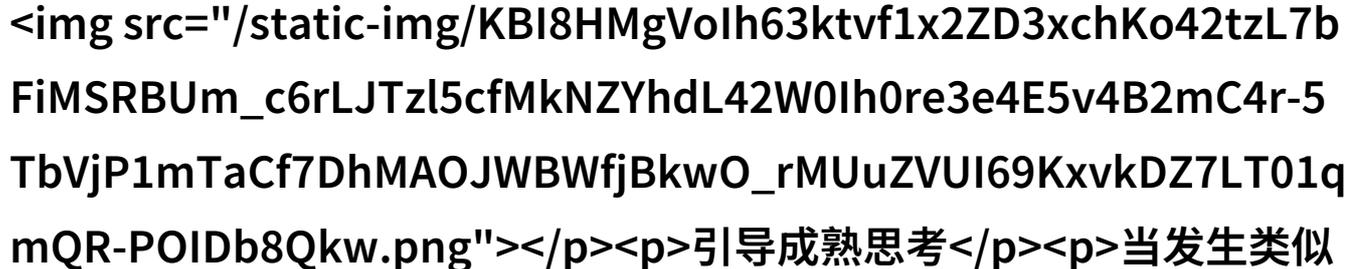
培养独立性

父母应该鼓励孩子发展自信和独立性。这意味着逐步减少过度保护或依赖，让他们学会自己解决问题，而不是总依赖于家长。这不仅有助于建立更健康的人际关系，也能增强孩子应对困难时刻所需的心理素质。

提供替代性的安慰方式

有时候，通过其他方式满足孩子的情感需求，比如陪伴

、玩耍或者共同完成某些活动，这些都是可以替代亲昵接触的一种方式。这些活动不仅能够满足其社交欲望，还能加深彼此间的情感联系，使得当真正需要亲昵的时候，他知道还有其他途径来获得安慰。



引导成熟思考

当发生类似事件时，我们应当鼓励孩子从不同的角度思考问题。他应该意识到自己的行为可能带来的影响，以及如何改善这一点。这将有助于培养出一个更加成熟且考虑他人感受的人。

**\*\*寻求专业帮助**

如果以上方法都无法有效解决问题，或是感觉自己手段有限，最好的办法就是寻求专业心理咨询师或家庭治疗师的帮助。他们可以提供专业建议，为整个家庭制定个性化计划，以促进每个成员之间更健康稳定的关系。

[下载本文pdf文件](/pdf/969052-儿子一晚上要我5回的故事.pdf)