

我被同学按着做了4个小时的痛苦经历校

为什么会发生这样的事情？

在学校里，同学之间的关系是多种多样的，有时可以说是一场永无止境的游戏。每个人都希望自己能站在高峰上，而不愿意降低自己的位置。这也就意味着，在这个竞争激烈的环境中，不乏有人选择使用不正当的手段来达到目的。我是一个平凡的人，我对学习充满热情，对人友好，这些都是我的本性。但就在一个普通的一天，我却遭遇了一次难以忘怀的事情，那就是被同学按着做了4个小时。我不知道这是因为他们认为我碍眼，还是因为他们想证明自己的力量，但这一切都没有改变我们彼此之间的事实：我们都是人类。

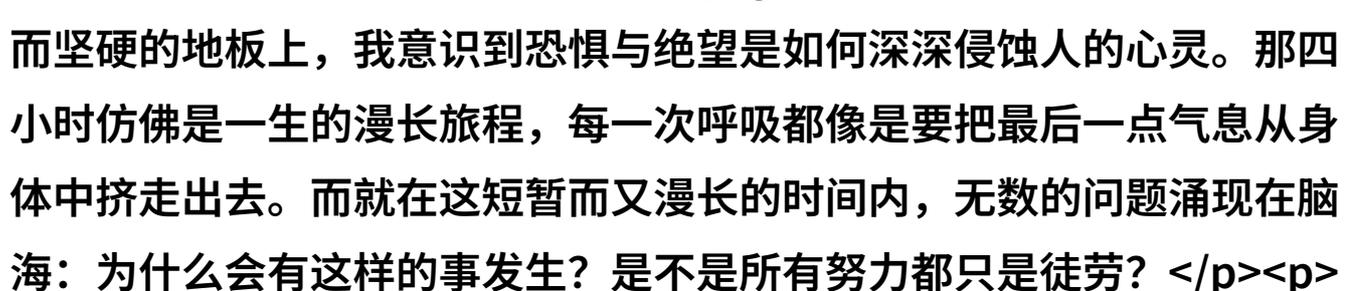
那一天发生了什么？

那一天，我像往常一样去图书馆学习。我坐在一张桌子旁边，埋头于我的书籍和笔记。时间过得飞快，没有人注意到我，也没有人打扰到我。在这样的宁静中，我感觉到了一种超乎寻常的心灵释放，让那些烦恼似乎都不那么重要。

然而，当太阳开始落山的时候，一群学生闯入图书馆，他们看起来像是有些醉酒或者兴奋过头。当他们看到我时，他们突然停下脚步，眼神变得凶恶。我试图逃跑，但他们更快，更强壮。很快地，我发现自己被几个男生围住，他们开始用手指掐住我的颈部，然后将我的双手压在桌子上。

四小

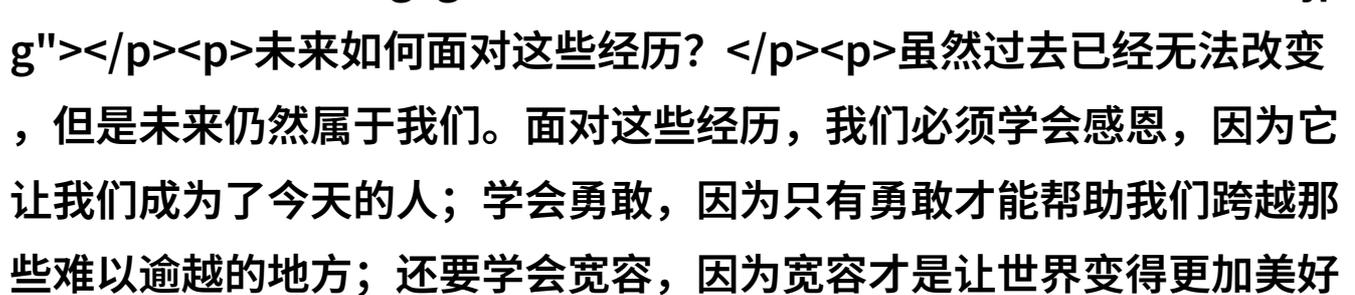
时漫长如同一生



那个夜晚，在冰冷而坚硬的地板上，我意识到恐惧与绝望是如何深深侵蚀人的心灵。那四小时仿佛是一生的漫长旅程，每一次呼吸都像是要把最后一点气息从身体中挤走出去。而就在这短暂而又漫长的时间内，无数的问题涌现在脑海：为什么会有这样的事发生？是不是所有努力都只是徒劳？

随着时间推移，这些问题慢慢变成了疑问，而后转变为对未来的思考。

在那种情况下，只有一个念头不断地反复在脑海中闪烁——能够活下来，就算幸运了。终于，当警察和老师冲进来了，那些暴行停止了。但即便如此，那份阴影依旧跟随着我，一直延续至今。



未来如何面对这些经历？虽然过去已经无法改变，但是未来仍然属于我们。面对这些经历，我们必须学会感恩，因为它让我们成为了今天的人；学会勇敢，因为只有勇敢才能帮助我们跨越那些难以逾越的地方；还要学会宽容，因为宽容才是让世界变得更加美好的源泉之一。

回到现实生活中的日常工作与学习之余，无论是在心理咨询室还是通过运动，都尽力加强自卫能力，并且积极参与社会活动，以期能够减少类似事件再次发生。这对于每个人来说都是一个挑战，但也是成长的一个机遇。不管前路如何坎坷，只要保持坚韧不拔，我们总能找到属于我们的光明之路。

[下载本文pdf文件](/pdf/969196-我被同学按着做了4个小时的痛苦经历校园欺凌的沉重代价.pdf)

></p>